

コープやまぐち こと 宇部店

お買い物カレンダー 3月

営業時間:9:00~21:00

お問い合わせは

0836-32-5516

わが家のいちおし



プチささみフライ (チーズ入り) 210g

組合員さんの声 重宝しています!

ともかく何に使っても良いので重宝しています!味はもちろん、お弁当にもぴったりのミニサイズ、カレーの時に揚げて添えるとカツカレーに(レトルトカレーとも相性バッチリ)。プチささみフライとカット野菜、玉子焼き、ウインナーを大皿に盛ると簡単で見栄えの良いオードブルにもなります。おすすめですよ! (山陽小野田市 きよりんさん)

わが家のいちおし



中華丼の具 2食入 (180g×2)

組合員さんの声 子どもが野菜を食べてくれます

ご飯につけるのはもちろん、わが家では中華麺や血うどんの麺でいただきます。3歳の息子も、普段は食べない野菜と一緒にばくばく食べてくれます。大人は、こしょうとオイスターソースを少しかけるのもおすすめ。レンジでチンしてのっけるだけなので、忙しい日にも助かります! (下関市 K.Sさん)

| | | | |
|----------------|---|---------|------|
| 土 | 1 | ピチピチ活魚市 | 全品3倍 |
| コープ商品ポイントプレゼント | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---------|---------|------------|-----------|-------------|---------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | お肉の日 | ピチピチ活魚市 |
| 全品3倍 | | | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | | 全品3倍 |
| 菓子10倍 | | | チャージDay | 冷食アイス10倍 | | |
| コープ商品ポイントプレゼント | | | | | | |
| みんなで楽しむひなまつり | | | 家計応援 | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | | ピチピチ活魚市 |
| | 電子マネー2倍 | | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | ハム・ソーセージ10倍 | 全品3倍 |
| | | | 電子マネー2倍 | 冷食アイス10倍 | ワイン10倍 | ワイン10倍 |
| | | | | | | チャージDay |
| 春フェス | | | バイヤー特選 | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | お肉の日 | ピチピチ活魚市 |
| ワイン10倍 | | | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | | 全品3倍 |
| 電子マネー2倍 | | | 電子マネー2倍 | 冷食アイス10倍 | | |
| | | | | 電子マネー2倍 | | |
| 春を楽しむ!我が家の食卓 | | | 彩り春野菜を天ぷらで | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | | ピチピチ活魚市 |
| | | チャージDay | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | ハム・ソーセージ10倍 | どっかん市 |
| | | | 電子マネー2倍 | 冷食アイス10倍 | | 全品3倍 |
| 咲きほこる自慢の味!ごちそう開 | | | 春の行楽 | | | |
| 30 | 31 | | | | | |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | | | | | |
| 電子マネー2倍 | | | | | | |
| 春の美味しいおでかけ日和 | | | | | | |